

# 入院のごあんない

～ ご家族のみなさまへ ～



医療法人社団沙羅 東富士病院

(病床数 77床)

住所 静岡県御殿場市御殿場433-1

院長 福田 雄志

TEL 0550-82-6000

FAX 0550-82-6011

HP <http://higashifujihp.com>

## 1. はじめに

このパンフレットは入院患者様のご家族のために書いたもので、ご家族の方々に知っておいていただきたい事柄についてまとめてあります。

心の病を持った患者様にとって、ご家族の存在はなくてはならないものです。

このパンフレットをお読みになり、患者様とともに努力され、患者様のよき理解者になっていただき、当院とともに患者様の治療へご助力をお願いいたします。

## 2. 個人情報の保護について

東富士病院(当院)では、入院や外来通院の有無に関するお問い合わせを

院内でうけた場合は、ご本人から拒否がない限りお答えいたしております。

返答を拒否したい方は、窓口又は病棟スタッフに申し出てください。お申し出がなかった場合は同意があったものとしてお問い合わせに対応させていただきます。

また、第三者からの電話での患者様のお問い合わせに関しては、基本的にお断りいたしております。

## 3. ご相談の窓口について

入院に関する不明な点や問題、社会参加など退院後の生活などについて、医療相談員(ケースワーカー)がご相談を受け付けております。

必要に応じて、施設・関係機関・生活援助に関する制度のご紹介も行っています。お気軽にお問い合わせください。

(時間等により、お待ちいただく場合がございます)

## 4. 入院時にご用意いただくもの

① 着替え (普段着・下着(各3着) 活動しやすいスウェット等がおすすめです。)

※ ひも付きの衣類、ベルトはご遠慮ください。

※ 黒の油性ペンで、すべての衣類に記名をお願いします。

※ 衣類のご用意が難しい方向けに、衣類セット(有料)がございます。

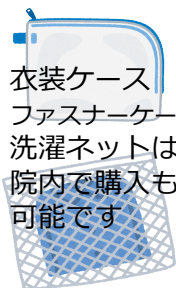


② タオル・日用品については、当院が採用しているCS(ケア・サポート)セットへの加入をお願いいたします。下記物品が日額定額制でご利用いただけます。

フェイスタオル・バスタオル・プラスチックコップ・歯ブラシ・歯磨き粉  
シャンプー・ボディーソープ・洗濯洗剤・ティッシュ・綿棒・マスク・エプロン  
入れ歯ケース・入れ歯洗浄剤・筆記用具・生理用品・ウエットティッシュ・保湿剤

③ CSセットに含まれない日用品

下記はセット内容に含まれませんので、ご準備をお願いいたします。



衣装ケース  
ファスナーケース  
洗濯ネットは  
院内で購入も  
可能です

- 衣装ケース(荷物の整理・保管に利用します。高さ30cm未満でお願いします。)
- 電動ひげそり(男性でひげが気になる方。充電ケーブルをお持ちください。)
- ヘアブラシ(持ち手の先がとがったものは避けてください。)
- ファスナー付ケース(お荷物のお預かりに使用します。A4、B5各1枚ずつ。)
- 洗濯ネット(院内での洗濯に利用します。大きめと小さめが各1枚あると便利です。)

④ 内履き、運動靴

※ 65歳以上の方、歩行に不安のある方は、かかとのある内履きにしてください。

※ 運動靴は外出、中庭での活動に必要です。靴ひものない運動靴をご用意ください。



⑤ 印鑑 ※入院書類等の記載時に必要です。



⑥ 入院時保証金 5万円

※ 保証金は入院時にお預りし、“預り証”を発行いたします。

※ 退院時、預り証と引換えにご清算いたしますので、大切に保管願います。

⑦ おこづかい 1万円

※ おやつや日用品の購入、レクリエーションの為に諸費用です。

※ 個人別に出納帳で管理いたします。

※ 金銭の管理が難しい方は、病院で管理いたします。



※ 下記は持ち込み禁止です

マッチ・ライター・たばこ・刃物(カミソリ等)・はさみ・針・爪きり・現金  
ガラス製品(われもの)・貴金属・アクセサリー類・マニキュア・付け爪  
マイナンバーカード・キャッシュカード等の貴重品はお預かりできません

入院時にお荷物確認をいたします。詳しくは職員へおたずねください。

## 5. 面会・手紙・電話について

### 面会

面会ご希望の際は、事前にお電話にてご予約をお願いいたします。  
感染予防のため、体調のすぐれない方のご面会はお控えください。

★面会時間	10:30 ~ 11:30	面会簿への記入と、マスク着用をお願いします。
	14:30 ~ 16:30	生もの等差し入れ不可の物品がありますので
	18:30 ~ 19:30	持込希望の方はご予約の際にご相談ください。

### 手紙・電話

手紙・電話については、患者様の人権や尊厳を守るため、原則的に自由ですが、担当医の判断により制限を受けることもあります。  
また、早朝・深夜の電話はできるかぎりご遠慮いただきますよう  
ご配慮願います。

## 6. 外泊・外出について

外泊・外出をご希望の際には、事前にお電話にてご連絡ください。

ただし、病状によっては担当医の判断で制限がかかることもございます。

※ 患者様が連絡なしで帰宅された場合、無断離院ですのですぐ当院にご連絡ください。

## 7. 入院中の一日の日課について

入院中の日課は下記のようになっております。（曜日等により多少異なります）

7:00	起床	
8:00	朝食	* 日中、必要な検査等を行います。
9:30	投薬、朝礼	* 月曜、金曜は、入浴可能な患者様に
12:00	昼食	入浴していただきます。
14:00	投薬	( 介助浴は金曜日午前です )
18:00	夕食	* 平日の日中、作業療法士が各種の
21:00	投薬	プログラムを作成し、個別に活動します。
21:30	消灯	

その他、毎月 病院全体でレクレーション行事を開催しております。

- 春 ・ ・ お花見、運動会
- 夏 ・ ・ 七夕まつり、夏祭り、BBQ
- 秋 ・ ・ 文化祭、芋煮会
- 冬 ・ ・ クリスマス会、書初め                      等々

一緒に参加していただける行事も数多くありますので、お気軽にお問合せ下さい。

## 8. 入院中の諸費用について

入院料、投薬料、検査料などに要する費用(健康保険法の規定による料金)の他次の費用は患者様の自己負担となります。

- (1) 共同管理費 (均等割日用品費) **400 (円)/日**  
患者様のお小遣い管理料、日用品取扱い費用等です。
- (2) レクリエーション費 **800 (円)/月**  
患者様のレクリエーションとして行う、運動会・文化祭・BBQ等毎月の行事開催費用です。
- (3) 理髪代、洗濯代、切手代、寝具汚染代等 雑費  
患者様の理髪代 (1,200円/回)、洗濯機利用代 (100円/回) 等の雑費分です。
- (4) 他科受診付添、送迎に伴う費用  
他の病院・診療所への受診はご家族の付き添いを原則といたします。  
ご家族の都合により当院職員が代行した場合、交通費・付添料を別途頂戴します。
- (5) 特別室ご利用に伴う費用  
当院では患者様のご希望により、特別室(個室)を用意しております。  
ご希望の方は窓口または職員までお申し出ください。  
特別室利用料 **5,500 (円)/日**  
※ 病室の空き状況により、ご利用いただけない場合もございます。

## 9. 入院費のお支払いについて

入院費は月末締めです。翌月の10日前後に請求書を送付いたしますので、月末までに窓口にてお支払いください。(銀行振込、現金書留でもお支払い頂けます。)



### 【銀行振込の場合】

銀行名 沼津信用金庫 御殿場営業部  
口座番号 普通 1333430  
口座名 医療法人社団沙羅  
理事長 福田 雄志



※ 銀行振込の際、振込の名義は入院患者様ご本人のお名前をお願いいたします。

## 10. 各種制度について

入院や外来治療を援助する制度が各種ございます。ご参考にして下さい。

( 患者様やご家族の状況によって、利用ができないものがあります。 )  
( 詳しくは医療相談員(ケースワーカー)までおたずね下さい。 )

- ① **高額療養費制度** ※令和8年8月～段階的に金額が変更されます。最新の情報をご確認ください。

### ◎ 70歳未満の方で入院される患者様へ

平成19年4月からは、70歳未満の方が一医療機関に入院した場合、窓口に「限度額適用認定証(あるいは限度額適用・標準負担額減額認定証)」を提示することにより入院先の医療機関での負担が自己負担限度額までとなります。

「国民健康保険」加入者の方

・・・ 在住市町村役所(場)に相談して下さい。

「被用者健康保険(社会保険)」加入者の方

・・・ 勤務先または勤務先加入の保険組合に相談して下さい。  
健康保険証が全国健康保険協会(協会けんぽ)の方は  
当院に申請書がありますのでご利用下さい。

### ※ 70歳未満の方の自己負担限度額

被保険者の所得区分	自己負担限度額	多数該当の場合
標準報酬月額83万円以上	252,600円+(総医療費-842,000円)×1%	140,100円
標準報酬月額53万円 ～ 79万円	167,400円+(総医療費-558,000円)×1%	93,000円
標準報酬月額28万円 ～ 50万円	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%	44,400円
標準報酬月額26万円以下	57,600円	44,400円
低所得者 (市町村民税非課税者)	35,400円	24,600円

◎ 70歳以上の方で入院される患者様へ

現役並みⅠ、Ⅱ、低所得者Ⅰ、Ⅱに該当する方は限度額適用認定証が必要となります。

※ **70歳以上の方の自己負担限度額**

被保険者の所得区分		通院 (個人ごと)	通院 + 入院 (世帯)
現役並み ※1	現役並みⅢ	252,600円+(医療費-842,000円)×1% 〈多数回該当 140,100円〉	
	現役並みⅡ	167,400円+(医療費-558,000円)×1% 〈多数回該当 93,000円〉	
	現役並みⅠ	80,100円+(医療費-267,000円)×1% 〈多数回該当 44,400円〉	
一般	課税所得 145万円未満	18,000円 <small>(年間の上限 144,000円)</small>	57,600円 <small>(多数回該当:44,400円)</small>
低所得者	低所得者Ⅱ ※2	8,000円	24,600円
	低所得者Ⅰ ※3		15,000円

※1 現役並みⅢ・・・課税所得 690万円以上の方

現役並みⅡ・・・課税所得 380万円以上の方

現役並みⅠ・・・課税所得 145万円以上の方

※2 被保険者が市町村民税非課税者等の場合

※3 被保険者とその扶養家族全ての方の収入から必要経費・控除額を除いた後の所得がない場合です。

② **入院時食事療養費制度** ※2026年6月～金額が変わりました

健康保険に加入していると、入院中の食事代の一部を患者さんが負担しのこりを健康保険が負担します。負担額は次の通りです。

一般、70歳以上75歳未満の現役並み所得	550 円/食
住民税非課税世帯 90日以内の入院	270 円/食
〃 91日以上入院	220 円/食
標準負担額減額認定 区分 1 の方	130 円/食

③ **精神障害者助成金制度 (主に静岡県の方)**

入院日数が、90日を超えるとこの制度が利用できます。窓口は市町村です。県及び市町村により制度、助成割合が異なりますので、不明な点等は医療相談員におたずね下さい。

④ **障害年金**

各種年金に加入中の方で、一定の条件を満たしている場合、障害年金が受給できます。これにより、2ヶ月ごとに一定額の年金が支給されます。申請窓口は、国民年金課、または社会保険事務所です。

## 11. 入院の形態について

当院では、精神保健福祉法に基づいて以下の2つの入院形態があります。

### ① 任意入院

患者様ご本人の意思により入院する形態です。

### ② 医療保護入院

患者様の病状が一時的に悪く、入院の必要性を正しく判断できない場合で精神保健指定医(資格をもつ精神科医)が診察の結果、入院の必要を認めてご家族又は後見人、市町村長等の同意を得て入院する形態です。

※ 手続きについては医療相談員が入院時にご説明いたします。



## 12. 病院送迎車の運行について

須走⇄病院コース : 毎月第1火曜 (事前にお電話にてご予約下さい。)

御殿場駅⇄病院コース : 毎週水曜、金曜 (朝9:30御殿場駅着 富士山口ロータリー)

帰りは外来患者様のお会計終了後に病院を出発いたします。

通院・面会にご利用ください。(祝日は運行しておりませんのでご注意ください。)

## 13. その他

- 1) 私物の洗濯物は患者様本人に行っていただいております。病状等により職員が代行した場合は、別途洗濯代(50円/枚)をいただきます。
- 2) 入院時、衣服等の持ち物はできるだけ少なくするように、ご配慮願います。
- 3) 電気製品は、基本的に持込みをお断りしております。
- 4) ご連絡先やご家族の状況に変化があった場合は、早めにご連絡願います。
- 5) 担当医との面談を希望される方は、予め電話等でお約束のうえご来院ください。
- 6) 面会時は、他の患者様の迷惑にならないようお願いいたします。
- 7) 法改正に伴い病院敷地内は全面禁煙ですのでお願いいたします。

## 14. おわりに

以上、入院中に必要な事項について述べてまいりました。

心の病の治療は長期にわたることもありますし、ご家族も心配なことがあるかと思えます。

私たち職員一同もご協力致しますので、お気軽にご相談下さい。

また、ご意見、ご要望がありましたら、お聞かせくださればこれからの参考にさせていただきます。

東富士病院

令和8年6月 改定